РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 116 «СОЛНЕЧНЫЙ» ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ
445037, РФ, Самарская обл., г. Тольятти, б-р Орджоникидзе, д. 17, тел.: 32-17-52, 32-17-36

ПРИНЯТО:
на заседании
педагогического совета
МБУ детского сада №116 «Солнечный»
протокол № 1 от 29.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
МБУ детским садом №116 «Солнечный»
Ладыка Е.Г._____
№ 5 от 29.08.2023 г.

С учетом мнения Совета родителей
(законных представителей) воспитанников
протокол № 1 от 29.08.2023 г.

ЭП

C=RU, OU=заведующий, O="МБУ детский сад №116 ""Солнечный""", CN=Ладыка Екатерина Георгиевна, E=chgard116@edu.tgl.ru
009ba9da6cf6bf42f4
2024-02-06 20:24:54

РЕЖИМ ДНЯ

на 2023-2024 уч.г.

г. Тольятти,
2023 г.

Режим дня МБУ детского сада №116 «Солнечный»
группы раннего возраста (холодный период)

Режимные моменты	1,6-3 года (смешанные группы раннего возраста)	2-3 года
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика/ Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-9.00	8.15-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)/ Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30-10.00	9.30-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30	10.20-11.30
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность детей	11.30-11.50 -	11.30-11.45 11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем/ Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30
Образовательная деятельность (занятия) в игровой форме по подгруппам	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	15.50-16.30	16.00-16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)/ Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

Режим дня МБУ детского сада №116 «Солнечный»
дошкольные группы (холодный период)

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Завтрак	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.20	9.00-10.20/ 10.30-12.10*	9.00-10.20/ 10.30-12.20*	9.00-10.50/ 10.30-12.30*
Второй завтрак.	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.30-12.10	10.30-12.20/ 9.00-10.20*	10.50-12.30/ 9.00-10.20*
Обед	12.05-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Занятия (при необходимости)/ игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.05	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.30
Ужин	16.05-16.35	16.10-16.40	16.20-16.45	16.30-17.00*
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Режим дня МБУ детского сада №116 «Солнечный»
смешанные дошкольные группы (холодный период)

Режимные моменты	4-6 лет	5-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25
Завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.20/ 10.30-12.10*	9.00-10.20/ 10.30-12.20*
Второй завтрак.	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.10/ 9.00-10.20	10.50-12.20/ 9.00-10.20
Обед	12.10-12.50	12.20-12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	12.55-15.30
Занятия (при необходимости)/ игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10	15.30-16.20
Ужин	16.10-16.45	16.20-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00

Режим дня МБУ детского сада №116 «Солнечный»
группы раннего возраста (теплый период)

Режимные моменты	**1,6-3 года (смешанные группы раннего возраста)**	**2-3 года**
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика/ Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-9.00	8.15-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)/ Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30-10.00	9.30-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30	10.20-11.30
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность детей	11.30-11.50 -	11.30-11.45 11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем/ Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30
Образовательная деятельность (занятия) в игровой форме по подгруппам	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	15.50-16.30	16.00-16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)/ Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

Режим дня МБУ детского сада №116 «Солнечный»
дошкольные группы (теплый период)

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Завтрак	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.20	9.00-10.20/ 10.30-12.10*	9.00-10.20/ 10.30-12.20*	9.00-10.50/ 10.30-12.30*
Второй завтрак.	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.30-12.10	10.30-12.20/ 9.00-10.20*	10.50-12.30/ 9.00-10.20*
Обед	12.05-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Занятия (при необходимости)/ игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.05	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.30
Ужин	16.05-16.35	16.10-16.40	16.20-16.45	16.30-17.00*
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Режим дня МБУ детского сада №116 «Солнечный»
смешанные дошкольные группы (теплый период)

Режимные моменты	4-6 лет	5-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25
Завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.20/ 10.30-12.10*	9.00-10.20/ 10.30-12.20*
Второй завтрак.	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.10/ 9.00-10.20	10.50-12.20/ 9.00-10.20
Обед	12.10-12.50	12.20-12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	12.55-15.30
Занятия (при необходимости)/ игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10	15.30-16.20
Ужин	16.10-16.45	16.20-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00